

## **(Bij)scholing in Persoonsgerichte Basiszorg (ADL en PDL) met de BOM Methode™**

Volgens de inzichten van Dr. Anneke van der Plaats

### **Van taakgerichte zorg naar persoonsgerichte zorg**

Leer hoe je zorg voor mensen met dementie kunt afstemmen op hun unieke behoeften, rituelen en emoties. Deze opleiding helpt je het gedrag van bewoners beter te begrijpen en draagt bij aan het verminderen van stress en verwarring, wat leidt tot minder 'probleemgedrag'.

---

### **De Basiszorg in de praktijk**

De dagelijkse zorg voor mensen met dementie bestaat vaak uit routinehandelingen zoals wassen, aankleden, toiletbezoek, medicatieverstrekking, eten en drinken. Wanneer zorgmedewerkers onvoldoende rekening houden met de persoonlijke voorkeuren en het ritme van bewoners, kunnen deze handelingen verwarring en weerstand oproepen.

Tijdsdruk kan ervoor zorgen dat zorg gehaast wordt uitgevoerd, wat angst en stress bij de bewoner veroorzaakt. Dit kan leiden tot gedrag zoals agitatie of weerstand, vaak voortkomend uit onbegrip of angst. Het is daarom van essentieel belang dit gedrag te herkennen als een signaal en daarop respectvol te reageren, zodat de situatie kan de-escaleren.

---

### **Empathie en spiegelwerking in de zorg**

Mensen met dementie reageren vaak spiegelend op de zorgmedewerker. Dit betekent dat hun reacties het gedrag van de zorgmedewerker weerspiegelen. Zorgmedewerkers die rustig, geduldig en empathisch zijn, krijgen doorgaans rustigere en positievere reacties van de bewoner.

---

### **De Brein-Omgeving Methode™ (BOM)**

De BOM Methode™ biedt waardevolle inzichten in hoe het brein van mensen met dementie functioneert. Deze methode helpt zorgmedewerkers de zorg beter af te stemmen op de behoeften van de bewoner, wat bijdraagt aan het verminderen van verwarring en stress, en het behouden van regie en waardigheid.

De BOM Methode™ biedt praktische tools die zorgmedewerkers helpen om de omgeving, de zorgmomenten en de communicatie af te stemmen op de cognitieve en emotionele behoeften van de bewoner. Dit helpt niet alleen om verwarring en stress te verminderen, maar ook om de regie en waardigheid van de bewoner te behouden.

## Wat kun je verwachten van de opleiding?

- **Wetenschappelijke inzichten:** Begrijp de werking van het brein bij dementie en andere vormen van hersenschade. Leer hoe cognitieve functies veranderen en hoe je deze veranderingen kunt herkennen en ondersteunen in de zorg.
- **Omgaan met weerstand:** Leer hoe je effectief kunt reageren wanneer de angstkern van een bewoner is aangeslagen. Ontdek technieken om spanning te verminderen en vertrouwen te herstellen.
- **Praktische tools:** Leer dagelijkse zorgmomenten, zoals wassen en aankleden, op een persoonsgerichte en stressvrije manier vorm te geven.
- **Verleiden en afleiden:** Oefen met methoden om bewoners op een zachte, positieve manier te verleiden tot samenwerking en af te leiden van verwarring of angst.
- **Praktische tips voor ergonomie en haptonomie:** Maak zorgmomenten eenvoudiger en veiliger. Gebruik ergonomische hulpmiddelen om fysieke belasting te verminderen en leer via haptonomie hoe je met bewuste aanraking en lichaamstaal beter kunt aansluiten bij de behoeften en emoties van degene die je verzorgt.
- **Interactieve sessies:** Oefen met een trainingsacteur en deel ervaringen met collega's in groepsdiscussies.
- **Verhoogde empathie:** Vergroot je begrip van de emoties en reacties van bewoners door de spiegelwerking van het brein te herkennen en hier effectief op in te spelen.

---

## Waarom kiezen voor deze opleiding?

- **Verminderen van signaalgedrag:** Leer hoe je het gedrag van bewoners beter begrijpt en hoe je verwarring en weerstand vermindert.
- **Verleiden en veiligheid:** Creëer rust en veiligheid door bewoners op een respectvolle manier te verleiden tot samenwerking, bijvoorbeeld door vertrouwde rituelen of keuzes aan te bieden.
- **Meer rust en waardigheid voor bewoners:** Geef bewoners meer regie over hun zorgmomenten en zorg voor een respectvolle benadering.
- **Direct toepasbaar:** De praktische tips en inzichten kun je direct toepassen in de dagelijkse zorg.
- **Betere werkervaring:** Door meer voldoening en minder werkdruk creëren zorgmedewerkers een betere werksfeer en verminderen stress.
- **Samenwerking:** Werk samen met een ergotherapeut en trainingsacteur voor een realistische leerervaring en krijg hands-on ervaring met scenario's die specifiek zijn voor de zorg voor mensen met dementie.

## Opleidingsinformatie

- **Duur:** 2,5 dagen (twee volledige dagen en een halve dag), of vijf halve dagen (afhankelijk van de afspraak).
- **Incompany Training:** De opleiding wordt uitsluitend op locatie verzorgd, bij voorkeur in een praktijklokaal met een bed. Dit maakt het mogelijk om de praktijk zo realistisch mogelijk na te bootsen en direct te oefenen. De cursus wordt volledig afgestemd op de specifieke wensen van de organisatie.
- **Prijs:** €5500,- (vrijgesteld van BTW) voor maximaal 12 deelnemers.
- **Certificering:** Na afloop ontvang je een bewijs van deelname.
- **Aantal deelnemers:** Maximaal 12 deelnemers.
- **Voor wie:** Geschikt voor zorgmedewerkers van elk ervaringsniveau.

---

## Maak het Verschil

Met de kennis en vaardigheden die je opdoet in deze opleiding, kun je de zorg voor bewoners aanzienlijk verbeteren. Door het toepassen van de BOM Methode™ maak je niet alleen een positieve impact op het welzijn van bewoners, maar vergroot je ook je eigen werkplezier. Bovendien draagt de verhoogde empathie en verbeterde werkervaring bij aan een prettigere werkomgeving voor zorgmedewerkers.

---

## Contact en Aanmelding

Voor meer informatie of om deze opleiding te boeken, neem contact op met Peter Peltzer:

Wolfhezerweg 75, 6874 AC Wolfheze E-mail: <a href="mailto:info@breinplaats.nl">info@breinplaats.nl</a> Telefoon: +31 (0)6-23966892	Bedrijfsinformatie K.v.K. Arnhem: 30250537 BTW-Identificatienummer: NL001853519B74
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

---

## BreinPlaats is ingeschreven bij:

[CRKBO Register Instellingen](#) | [CRKBO Register Docenten](#) | [NOBTRA Erkende Trainer](#) | [CPION Geregistreerd](#)  
Deze keurmerken ondersteunen de kwaliteit van onze diensten.